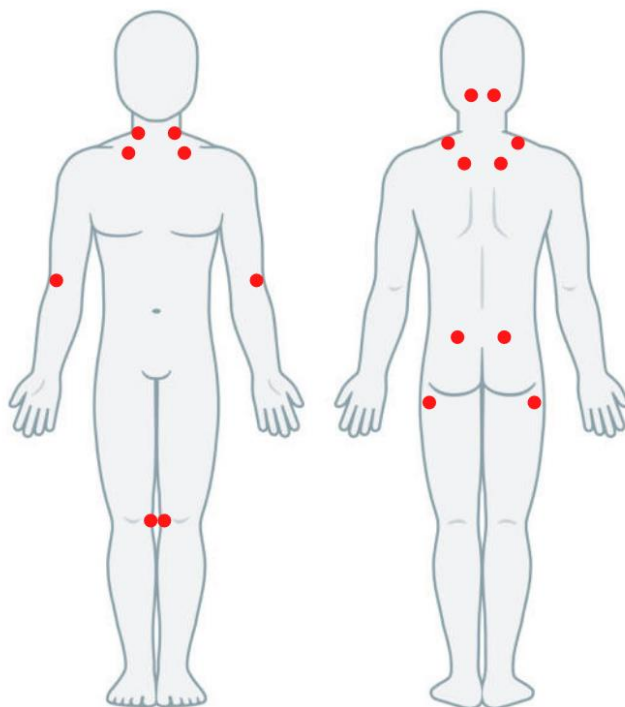


KLASIFIKACIJSKI KRITERIJI ZA POSTAVLJANJE DIJAGNOZE FIBROMIALGIJE

ACR kriteriji za klasifikaciju iz 1990.

Prema ACR kriterijima za klasifikaciju iz 1990. pacijent zadovoljava dijagnostičke kriterije za fibromialgiju ako su ispunjena sljedeća tri uvjeta:

- 1) Raširena bol u mišićno-skeletnom sustavu mora trajati najmanje tri mjeseca.
- 2) Simptomi široko rasprostranjene boli moraju biti prisutni: iznad i ispod struka, u obje strane tijela (u rukama i nogama, desno i lijevo) te uzduž kralježnice.
- 3) Bolna osjetljivost na pritisak u najmanje 11 od 18 specifičnih osjetljivih (tender) točaka. Pritisak mora biti intenziteta da nokat pobijeli.





Lokalizacija specifičnih bolnih (tender) točaka je sljedeća:

1. Desno ili lijevo na razini vrata i križa u ravnini ispod ušiju
2. Desno ili lijevo na prednjem dijelu vrata iznad ključne kosti
3. Desno ili lijevo na prsištu ispod ključne kosti
4. Desno ili lijevo u gornjem dijelu trupa gdje se spaja vrat s ramenima
5. Desno ili lijevo u gornjem dijelu trupa između ramena i lopatice
6. S unutarnje strane zglobova lakta na spoju nadlaktične kosti i lakta
7. Desno ili lijevo u križima ispod struka
8. Obje bočne strane natkoljenica ispod kukova
9. Oba koljena s unutarnje strane



ACR preliminarni kriteriji iz 2010./2011.

Prema ACR preliminarnim kriterijima iz 2010. godine, pacijent zadovoljava dijagnostičke kriterije za fibromialgiju ako su ispunjena sljedeća tri uvjeta:

- 1) Indeks rasprostranjenosti boli (WPI) ≥ 7 i skala težine simptoma (SS) ≥ 5 ili WPI 3 - 6 i rezultat SS skale ≥ 9
- 2) Simptomi podjednake težine su prisutni najmanje 3 mjeseca.
- 3) Pacijent nema drugi poremećaj koji bi objasnio takvu bol.

Indeks rasprostranjenosti boli (WPI) je broj bolnih dijelova tijela s definiranog popisa od 19 regija. Skala težine simptoma (SS skala) obuhvaća procjenu stupnja umora, zatim do koje je mjere san neokrepljujući, te procjenu ozbiljnosti kognitivnih simptoma i niz somatskih simptoma općenito.



Revizija kriterija iz 2016. prema ACR preliminarnim kriterijima iz 2010./2011.

Prema revidiranim kriterijima iz 2016. godine, pacijent zadovoljava dijagnostičke kriterije za fibromialgiju ako su ispunjeni sljedeći uvjeti:

- 1) Indeks rasprostranjene boli (WPI) ≥ 7 i skala težine simptoma (SS) ≥ 5 ILI WPI 4–6 i rezultat SS skale ≥ 9 .
- 2) Postoji generalizirana bol koja se definira kao bol u najmanje 4 od 5 regija (lijeva gornja, desna gornja, lijeva donja, desna donja, aksijalna). U ovoj se definiciji bol u čeljusti, prsima i trbuhu ne procjenjuje kao dio generalizirane definicije boli.
- 3) Simptomi su općenito prisutni najmanje 3 mjeseca.
- 4) Dijagnoza fibromialgije vrijedi bez obzira na ostale dijagnoze. Dijagnoza fibromialgije ne isključuje prisutnost drugih klinički važnih bolesti.

Skala simptoma fibromialgije (FS, skala fibromialgičnosti) ili skala polisimptomatskih tegoba (PSD) se izračunava kao zbroj WPI (indeks rasprostranjenosti boli, raspon bodova: 0-19) i SS (skala težine simptoma, raspon bodova: 0-12).

Na temelju PDS-a možemo klasificirati bolesnike s fibromialgijom u različite kategorije težine:

- nema (0–3),
- blaga (4–7),
- umjerena (8–11),
- teška (12–19) ili
- vrlo teška (20–31).