



## ACR preliminarni dijagnostički kriteriji iz 2010. godine – obrazac za liječnike

Izvor: [https://www.rheumatology.org/Portals/0/Files/2010\\_Preliminary\\_Diagnostic\\_Criteria.pdf](https://www.rheumatology.org/Portals/0/Files/2010_Preliminary_Diagnostic_Criteria.pdf)

**1. WPI (indeks rasprostranjene boli):** zabilježite broj područja u kojima je pacijent osjećao bol tijekom posljednjeg tjedna. U koliko područja je pacijent osjećao bol? Rezultat će biti između 0 i 19.

Čeljust, lijeva Rameni pojas, lijevo Nadlaktica, lijeva Podlaktica, lijeva	Čeljust, desna Rameni pojas, desno Nadlaktica, desna Podlaktica, desna
Kuk (stražnjica, trohanter), lijevi Natkoljenica, lijeva Potkoljenica, lijeva	Kuk (stražnjica, trohanter), desni Natkoljenica, desna Potkoljenica, desna
Vrat Gornji dio leđa Donji dio leđa Prsa Trbuh	

### **2. SS skala (skala težine simptoma):**

- Umor
- Neokrepljujući san (osoba se budi umorna)
- Kognitivni simptomi

Za svaki od 3 gornja simptoma navedite razinu težine tijekom proteklog tjedna koristeći sljedeću skalu:

- 0 = nema problema
- 1 = neznatni ili blagi problemi, uglavnom blagi ili povremeni
- 2 = umjereni, znatni problemi, često prisutni i/ili umjerene razine
- 3 = teški, sveprisutni, kontinuirani problemi koji remete život



## Udruga za oboljele od mijalgičkog encefalomijelitisa, disautonomije i fibromialgije

S obzirom na općenito somatske simptome, naznačite ima li pacijent:

Somatski simptomi koji se uzimaju u obzir: bol u mišićima, sindrom iritabilnog crijeva, iscrpljenost/umor, problemi s razmišljanjem ili pamćenjem, slabost mišića, glavobolja, bol/grčevi u trbuhu, utrnulost/trnci, vrtoglavica, nesаница, depresija, zatvor, bol u gornjem dijelu trbuha, mučnina, nervoza, bol u prsima, zamagljen vid, vrućica, proljev, suha usta, svrbež, teško disanje, Raynaudov fenomen, urtikarija, zujanje u ušima, povraćanje, žgaravica, čir na usnoj šupljini, gubitak/promjena okusa, napadaji, suhe oči, kratak dah, gubitak apetita, osip, osjetljivost na sunce, poteškoće sa sluhom, sklonost modricama, gubitak kose, često mokrenje, bolno mokrenje i grčevi mjehura.

- 0 = nema simptoma
- 1 = nekoliko simptoma
- 2 = umjeren broj simptoma
- 3 = veliki broj simptoma

Rezultat SS skale zbroj je težine 3 simptoma (umor, do koje je mjere san neokrepljujući, kognitivni simptomi) plus opseg (težina) somatskih simptoma općenito. Konačni rezultat je između 0 i 12.

Prema ACR preliminarnim kriterijima iz 2010. godine, pacijent zadovoljava dijagnostičke kriterije za fibromialgiju ako su ispunjena sljedeća tri uvjeta:

- 1) Indeks rasprostranjenosti boli (WPI)  $\geq 7$  i skala težine simptoma (SS)  $\geq 5$  ili WPI 3 - 6 i rezultat SS skale  $\geq 9$
- 2) Simptomi podjednake težine su prisutni najmanje 3 mjeseca.
- 3) Pacijent nema drugi poremećaj koji bi objasnio takvu bol.