

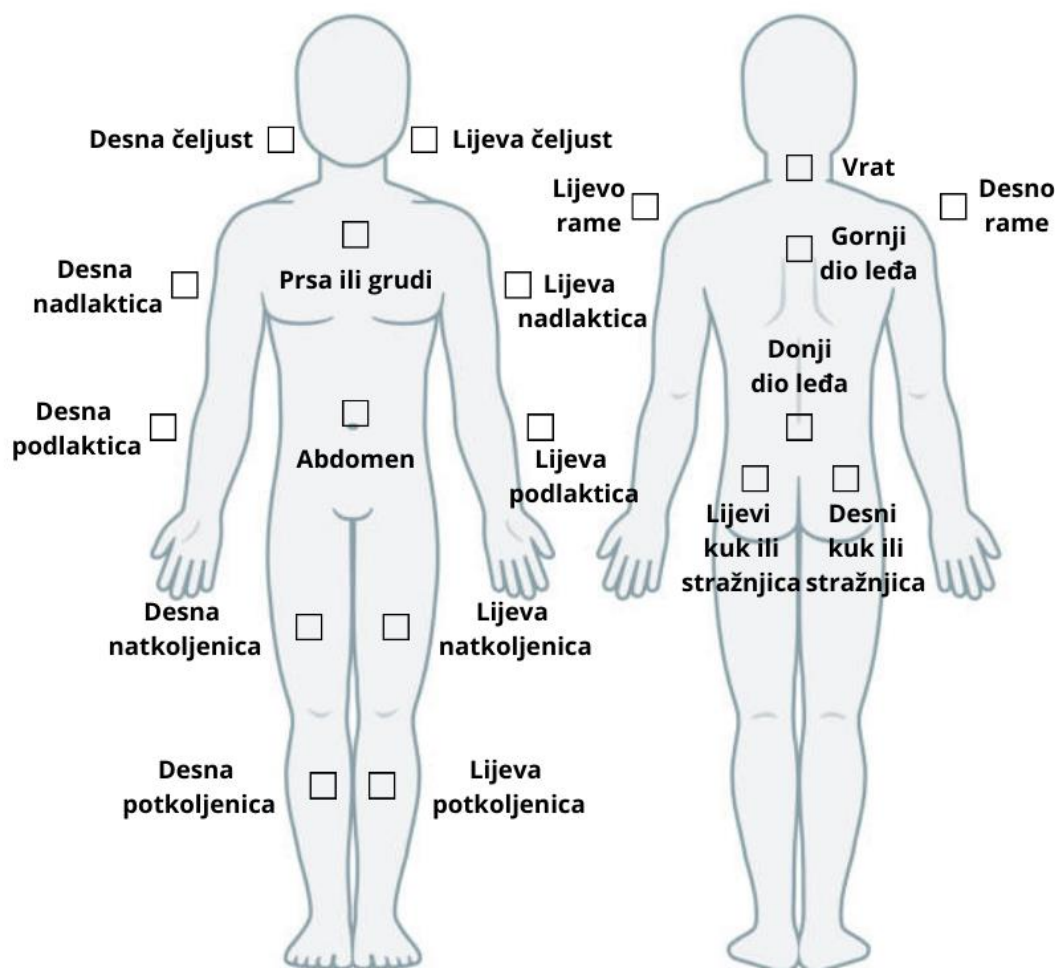
## Modificirani dijagnostički kriteriji za fibromialgiju Američkog reumatološkog društva iz 2011. godine – upitnik za pacijente

Izvor: [https://depts.washington.edu/anesth/care/pain/telepain/mini-site/docs/fibromyalgia-review-clauw\\_2014.pdf](https://depts.washington.edu/anesth/care/pain/telepain/mini-site/docs/fibromyalgia-review-clauw_2014.pdf)

### Indeks rasprostranjene boli (WPI)

1. Navedite je li vas boljelo ili ste imali osjećaj osjetljivosti u navedenim područjima tijekom posljednjih 7 dana. Označite svako područje koje vas je boljelo ili ste imali osjećaj osjetljivosti.

(1 bod po području; raspon bodova: 0-19 bodova)





### Skala težine simptoma (SS)

(zbroj bodova iz pitanja 2 i 3; raspon bodova: 0-12 bodova)

2. Za svaki niže navedeni simptom upotrijebite sljedeću skalu kako biste naznačili težinu simptoma tijekom zadnjih 7 dana.

- nema problema
- neznatni ili blagi problemi: uglavnom blagi ili povremeni
- umjereni problemi: znatni problemi; često prisutni i/ili umjerene razine
- teški problemi: kontinuirani problemi koji remete život

	Nema problema	Neznatni ili blagi problemi	Umjereni problemi	Teški problemi
Bodovi	0	1	2	3
A. Umor				
B. Problemi s razmišljanjem ili pamćenjem				
C. Budim se umoran/umorna				

3. Jeste li tijekom posljednjih 6 mjeseci imali bilo koji od sljedećih simptoma?

	Ne	Da
Bodovi	0	1
A. Bol ili grčevi u donjem dijelu trbuha		
B. Depresija		
C. Glavobolja		



## Udruga za oboljele od mijalgičkog encefalomijelitisa, disautonomije i fibromialgije

### Dodatni kriteriji (bez bodovanja)

4. Jesu li simptomi u pitanju 2 i 3 i široko rasprostranjena bol prisutni na podjednakoj razini najmanje 3 mjeseca?

- Ne / Da

5. Imate li drugi poremećaj koji bi objasnio bol?

- Ne / Da

Mogući rezultat kreće se od 0 do 31 bod.

Rezultat veći ili jednak 12 bodova u skladu je s dijagnozom fibromialgije uz zadovoljene sljedeće uvjete:

1) Indeks rasprostranjenosti boli (WPI)  $\geq 7$  i skala težine simptoma (SS)  $\geq 5$  ili WPI 3 - 6 i rezultat SS skale  $\geq 9$

2) Odgovori na pitanja 4 i 5 su potvrdni.