



Revizija kriterija iz 2016. prema ACR preliminarnim kriterijima iz 2010./2011.

Izvor: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27916278/>

1. WPI (indeks rasprostranjene boli): zabilježite broj područja u kojima je pacijent osjećao bol tijekom posljednjeg tjedna. U koliko područja je pacijent osjećao bol? Rezultat će biti između 0 i 19.

Lijeva gornja regija (regija 1) Lijeva čeljust* Lijevo rame Lijeva nadlaktica Lijeva podlaktica	Desna gornja regija (regija 2) Desna čeljust* Desno rame Desna nadlaktica Desna podlaktica
Lijeva donja regija (regija 3) Lijevi kuk (stražnjica, trohanter) Lijeva natkoljenica Lijeva potkoljenica	Desna donja regija (regija 4) Desni kuk (stražnjica, trohanter) Desna natkoljenica Desna potkoljenica
Aksijalna regija (regija 5) Vrat Gornji dio leđa Donji dio leđa Prsa* Trbuh*	

* Nije uključeno u opću definiciju boli



2. SS skala (skale težine simptoma):

- Umor
- Neokrepljujući san (osoba se budi umorna)
- Kognitivni simptomi

Za svaki od 3 gornja simptoma navedite razinu težine tijekom proteklog tjedna koristeći sljedeću skalu:

- 0 = nema problema
- 1 = neznatni ili blagi problemi, uglavnom blagi ili povremeni
- 2 = umjereni, znatni problemi, često prisutni i/ili umjerene razine
- 3 = teški, sveprisutni, kontinuirani problemi koji remete život

Rezultat SS skale zbroj je težine 3 simptoma (umor, do koje je mjere san neokrepljujući, kognitivni simptomi) (0-9) plus zbroj (0-3) broja sljedećih simptoma koje je pacijent imao u periodu od prethodnih 6 mjeseci:

- glavobolje (0-1)
- bolovi ili grčevi u donjem dijelu trbuha (0-1)
- i depresija (0-1).

Konačni rezultat je između 0 i 12.

Prema revidiranim kriterijima iz 2016. godine, pacijent zadovoljava dijagnostičke kriterije za fibromialgiju ako su ispunjeni sljedeći uvjeti:

- 1) Indeks rasprostranjene boli (WPI) ≥ 7 i skala težine simptoma (SS) ≥ 5 ILI WPI 4–6 i rezultat SS skale ≥ 9 .
- 2) Postoji generalizirana bol koja se definira kao bol u najmanje 4 od 5 regija (lijeva gornja, desna gornja, lijeva donja, desna donja, aksijalna). U ovoj se definiciji bol u čeljusti, prsima i trbuhu ne procjenjuje kao dio generalizirane definicije boli.
- 3) Simptomi su općenito prisutni najmanje 3 mjeseca.
- 4) Dijagnoza fibromialgije vrijedi bez obzira na ostale dijagnoze. Dijagnoza fibromialgije ne isključuje prisutnost drugih klinički važnih bolesti.



Udruga za oboljele od mijalgičkog encefalomijelitisa, disautonomije i fibromialgije

Skala simptoma fibromialgije (skala fibromialgičnosti, FS) ili skala polisimptomatskih tegoba (PSD) je zbroj WPI (indeksa rasprostranjene boli, raspon bodova: 0-19) i SS skale (skale težine simptoma, raspon bodova: 0-12).

Na temelju PDS-a možemo klasificirati bolesnike s fibromialgijom u različite kategorije težine:

- nema (0–3),
- blaga (4–7),
- umjerena (8–11),
- teška (12–19) ili
- vrlo teška (20–31).